

raccourci vers le
formulaire ici !

CNV Stage Européen Intensif



2 au 11 août 2019
Montolieu, France



FORMATEURS

Frank Gaschler, Irmtraud Kauschat, Louise Romain,
Magdalena Sendor et Godfrey Spencer

Nous avons le grand plaisir de vous proposer, pour la septième année consécutive, de vivre ensemble cette expérience intense qu'est la Communication Nonviolente en vue de contribuer à un mode de vie pacifique sur notre Terre. Nous sommes cinq formateurs et formatrices (certifiés avec le CNVC) passionnés par l'exploration commune; avec vous nous irons à la découverte de l'étendue et profondeur de la Communication Nonviolente ainsi que du développement d'une communauté susceptible de s'étendre bien au-delà des neuf jours passés ensemble. Et nous sommes enthousiastes à l'idée de créer avec vous un espace de confiance dans lequel chacun-e pourra puiser de l'énergie et intégrer plus rapidement et plus profondément dans sa vie quotidienne les compétences acquises.

Si vous avez une forte motivation et un vif désir d'intégrer l'énergie vivante de la CNV dans tous les aspects de la vie, ce stage est pour vous !

À QUOI VOUS ATTENDRE ?

- **Richesse et diversité**

Lors des quatre premiers stages européens intensifs, les participants sont venus de quatorze pays ! Cette énorme diversité culturelle a grandement contribué aux explorations de chacun ainsi qu'enrichi leur expérience.

CNV Stage Européen Intensif

- **Profondeur et largeur** : tout au long des nombreuses sessions (ateliers et réunions en commun), nous explorerons ensemble une conscience fondée sur les besoins dans toutes les facettes de la vie : relation à soi, aux autres et à la vie, à la maison et au travail, en relation aux ressources internes comme externes. Nous explorerons pleinement ce qu'est la vie et ce qu'elle peut être, pratiquement aussi bien que spirituellement. Rien ne sera inadéquat et tout sera accueilli.
- **Communauté des formateurs** : notre objectif est de vivre l'égalité dans notre petit groupe des formateurs au sein de la communauté que nous formons avec vous afin d'explorer et de créer ensemble. Nous sommes conscients des différents talents et passions que nous apportons dans les cours. Cette diversité s'avère être un élément constituant de l'EIC.

COMMENT ?

Le taux d'encadrement ne dépasse pas 10 participants par formateur. Le programme est donc intensif. Alors que certains participants ont des compétences et une conscience CNV bien au-delà des premiers niveaux, d'autres commencent leur voyage en CNV.

Le stage est conçu pour promouvoir l'assimilation et la continuité du travail tout au long de l'année qui suit. En plus de la formation de 9 jours en août, il y a la possibilité pour de petits groupes de rester en contact actif au moins une fois par semaine et d'être supervisé par un des formateurs une fois par mois.

Notre programme comprend le développement de la conscience des besoins, l'intégration des compétences CNV ainsi que ses aspects spirituels, la gestion des conflits, les bases de la médiation, l'évolution personnelle, l'auto-empathie profonde, la transformation des images d'ennemi et la douleur des besoins non satisfaits.

Voici certains objectifs de notre programme :

- explorer et identifier les croyances fondamentales personnelles et créer de nouvelles structures cognitives émanant directement de nos besoins vitaux ;
- réduire le niveau de souffrance supporté par nos systèmes de façon à générer des vies satisfaisantes et responsables ;
- honorer des modèles de leadership de 'pouvoir avec' utilisant la Technologie Open Space et le Systemic Consenting ;
- transformer la peur du manque, propre au système de domination, en conscience d'abondance ;
- étudier les lois régissant l'argent et les pratiques qui découlent d'une perspective d'abondance ;

CNV Stage Européen Intensif

- passer de la lutte chronique et de la “sur-activité” à une impression de fluidité et d'aisance dans nos vies.

QU'EST-CE QUI EST INCLUS ?

- un stage de 9 jours dont huit et demi de pratique dans la beauté époustouflante du Languedoc-Roussillon (France) en août 2019 ;
- des petits groupes encouragés à communiquer et interagir chaque semaine ou plus tout au long de l'année qui suit ;
- un système de binômes pour soutenir la mise en œuvre des stratégies.

Le **Stage Européen Intensif CNV** a lieu à Montolieu, à 20 km de Carcassonne, France.

LANGUES

Trois formateurs parlent le français mais il se peut que les ateliers sont en anglais car beaucoup de participants parlent l'anglais comme deuxième langue.

Pour les deux réunions communautaires et pour deux autres sessions (un le matin et un dans l'après-midi), il y a interprétation en français et en anglais. Les organisateurs ne proposeront pas de traduction dans d'autres langues bien que, de façon informelle, souvent ceci s'organise entre les participants.

Calendrier

- Vendredi 3 août : Arrivée à partir de 17h00, pour partager un apéritif à 18h30 suivi d'un dîner à 19h00 (compris dans le prix) et une première session jusqu'à 21h00 pour les présentations, demandes et planification de la semaine.
- Du 4 au 11 août : Voir le programme quotidien.
- Dimanche 12 août : Sessions matinales, déjeuner, départs après le déjeuner.

Les journées sont consacrées aux activités CNV, avec des choix individuels de votre niveau d'engagement selon vos propres besoins d'apprentissage. Notre expérience est que l'horaire quotidien suivant correspond aux besoins des groupes :

09:30 - 10:25	1 ^{ère} Session (échange collectif et logistique)
10:25 - 10:45	Pause (20 minutes)
10:45 - 12:45	2 ^{ème} Session (choix d'ateliers)
12:45 - 14:15	Déjeuner (compris dans le prix)
14:14 - 16:15	3 ^{ème} Session (choix d'ateliers)

CNV Stage Européen Intensif

16:15 - 16:40	Pause (25 minutes)
16:40 - 18:00	4 ^{ème} Session (échange collectif et logistique)
18:00 et après	Temps libre (marche, piscine, vélo, sessions proposées par les participants, ...)

TARIFS

Prix - règlement en Euros uniquement.

Inscription standard	Inscription 'travailleur'	Inscription en couple
(remise de 300 €)	(remise de 300 €)	
1485 € par personne	1185 € par personne	2670 € par couple

Pour le tarif professionnel/entreprise, veuillez contacter Louise.

Le prix comprend le cours intensif, le dîner du premier soir, les déjeuners pendant le stage et une documentation complète. Le prix n'inclut PAS les trajets, petits-déjeuners, dîners (sauf celui du premier soir), ni le logement (dont le prix varie en fonction du confort désiré et qui est réglé directement auprès de l'hébergeur – voir la page sur les choix d'hébergement).

Pour le programme de suivi facultatif d'une année : 300 €.

Ce supplément vous permet de suivre dix consultations mensuelles de supervision téléphonique avec un formateur pour soutenir et encourager l'apprentissage, optimiser le potentiel, développer des compétences et améliorer la performance.

Nous sommes heureux d'être en mesure d'offrir des modalités de paiement individualisés ainsi que d'un nombre limité de tarifs "d'échange" pour ceux qui sont prêts à travailler l'équivalent de deux heures par jour, offerts sur une base "premier arrivé premier servi" (1185 € par personne, ce qui représente une économie de 300 €).

Choix d'hébergement

L'hébergement n'est PAS compris dans le prix du stage.

Soyez conscient qu'il s'agit de la haute saison et qu'il est essentiel de réserver bien à l'avance.

Le village offre toute une gamme de logements dont le confort et les prix sont variés. Plusieurs "chambres d'hôte" (B&B) se trouvent à 5-10 minutes de marche du lieu.

Vous pouvez vous renseigner et réserver auprès de l'Office de Tourisme de Montolieu :

[chambres d'hôte](#) - +33 (0)4 68 24 80 80

Veuillez réserver directement auprès de votre hébergeur.

Vous allez être invité(e) à un groupe fermé de Google afin de pouvoir échanger avec d'autres participants pour l'hébergement partagé en gîte (et les trajets aussi !)

CNV Stage Européen Intensif

Pour les repas du soir, vous avez le choix : cuisiner pour vous-même dans une cuisine à Peace Factory ou fréquenter les quatre restaurants du village aux cartes et prix divers.

CNV Stage Européen Intensif

PEACE FACTORY, MONTOLIEU



Comme vous le voyez sur la photo, le site de la Peace Factory est une usine peu commune des années 1950, nichée dans la verdure du "Midi" français. La vision de la Peace Factory est un environnement dans lequel le bien-être personnel, social et universel est au cœur d'un mode de vie pacifique. Forts de l'expérience des stages précédents, nous sommes persuadés que c'est un site idéal pour un stage CNV. Même dans la chaleur intense du mois d'août en LanguedocRoussillon, il y a toujours des endroits frais dans les bâtiments et au bord de la rivière !

VOYAGE

Le site est à 20 km de l'aéroport "Carcassonne Salvaza", avec des vols Ryanair directs depuis Londres Stansted, Dublin, Shannon, Cork, Edimbourg, Leeds, Liverpool et Charleroi en Belgique (www.ryanair.com).

L'aéroport international de Toulouse est à environ 80 km de Montolieu.

Prenez le tram pour aller à la gare SNCF Toulouse Matabiau

<http://www.toulouse.aeroport.fr/passagers/acceder/acceder-a-l-aeroport/tram>

puis en train jusqu'à la gare de Carcassonne. (www.voyagessncf.com).

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Pour plus d'informations concernant ce stage, nous vous invitons à contacter les formateurs.

Pour les questions d'ordre général, veuillez vous adresser à [Louise Romain](mailto:louise.romain@wanadoo.fr)

<louise.romain@wanadoo.fr>

Des coûts importants sont engagés pour traiter chaque demande, nous vous prions donc de ne vous inscrire que lorsque vous êtes sûr de participer au stage. Les places sont confirmées sur la base 'premier arrivé premier servi' une fois que le paiement du stage a été reçu.

Si vous envisagez de vous inscrire, nous vous invitons à remplir le [formulaire](https://goo.gl/forms/13KRSELx5F5Av9vEE3) ^[1] _[SEP]

(si le lien ne marche pas pour vous, voulez-vous bien copier l'adresse ci-dessous dans votre navigateur <https://goo.gl/forms/13KRSELx5F5Av9vEE3>)

CNV Stage Européen Intensif

L'inscription ne signifie pas l'acceptation automatique, nous vous prions donc de ne pas réserver de voyage ou d'hébergement avant d'avoir reçu confirmation de votre participation, validée par votre paiement. Si le stage est complet, vous en serez informé(e) et serez inscrit(e) sur la liste d'attente.

Vous serez avisé de votre acceptation pendant la semaine suivant votre inscription et le versement complet vous sera demandé afin de garantir votre place.

RÉSERVATION, REMBOURSEMENT et ANNULATION

Si le stage est annulé, vous recevrez un remboursement complet de toute somme versée.

Si vous annulez votre réservation :

Avant le 31 mai 2019 :

- la somme de 50 € sera retenue pour les frais administratifs.

À partir du 1 juin 2019 :

- le prix du stage vous sera remboursé en déduisant les 50 € correspondant aux frais administratifs, pour autant que votre place dans le stage soit reprise par une personne sur la liste d'attente.
- aucun remboursement ne sera octroyé si votre place dans le stage n'est pas reprise par une personne de la liste d'attente ; donc nous vous suggérons de souscrire une assurance pour être couvert en cas d'empêchement.
- en cas d'annulation de votre part, vous pouvez choisir d'offrir votre place à une personne de votre choix (et lui faire ainsi un merveilleux cadeau!)

Aucun remboursement ne sera versé pour toute annulation après le début du stage.

FOIRE AUX QUESTIONS

EIC FAQ

Qu'est-ce qu'un tarif "travailleur" ?

En échange de vingt heures de travail pendant le stage au rythme de deux heures par jour, nous proposons un paiement de 300€ qui est déduit de votre facture.

Quel genre de "travail" ?

Voulez-vous bien cliquer sur le lien ici pour regarder les tâches (en anglais seulement) :

https://docs.google.com/document/d/1RNq5IBtCKQzp_-Pxu4Xrt0q1Q1O8Hcurj3QInWvNI4A/edit?usp=sharing

Comment trouver quelqu'un avec qui partager une chambre ?

Via le groupe Google auquel vous serez invité(e) dès que vous serez inscrit(e).

CNV Stage Européen Intensif

Puis-je venir avec mes enfants ?

Pas si ils ont moins de 18 ans, car ni le stage ni le site ne sont adaptés aux enfants. Les enfants adultes, oui !

Puis-je venir avec mon partenaire ?

Bien sûr ! Si elle/il participe, vous aurez une remise de 300€ sur le tarif pour deux. Si elle/il ne participe pas, votre partenaire devra être autonome pour le repas du midi et aura peut-être envie d'explorer les activités autour de Montolieu durant les périodes où vous participerez au stage. Dans ce cas, elle/il aura probablement besoin d'une voiture pour se déplacer autour de Montolieu.

Comment aller de Carcassonne à Montolieu ?

Que vous arriviez à la gare ou bien à l'aéroport, il y a la possibilité d'organiser des taxis regroupés avec d'autres participants. (Le coût est environ 8€ par personne si partagé par quatre personnes car le total du taxi est de 35€ environ).

Comment se fait-il que des participants reviennent d'une année sur l'autre ? Même les participants les plus expérimentés ne trouvent pas ce stage répétitif. Il évolue continuellement, alors il est toujours nouveau et différent. En plus, les participants nous disent que le contenu est tellement riche qu'ils entendent quelque chose de nouveau à chaque fois, même lorsque un thème proposé se représente l'année suivante ! Mais surtout, l'apprentissage mutuel fait partie intégrante de ce stage. Ainsi celles et ceux qui ont mis en pratique les apprentissages dans leur vie depuis un an ou plus, viennent enrichir et élargir le programme pour les autres. Ils peuvent par exemple coacher durant les jeux de rôle, proposer une écoute empathique et du soutien entre les séances, afin que ceux qui viennent pour la première fois reçoivent tout le soutien dont ils ont besoin tout au long du stage.

Puis-je proposer les ateliers pendant le stage ?

Oui, si un formateur est disposé(e) à rester présent avec vous. Autrement, les ateliers menés par les participants ont lieu en dehors du programme journalier.

J'habite dans les parages. Puis-je faire la navette entre mon domicile et le lieu du stage chaque jour au lieu de rester sur Montolieu ?

Oui. Cependant nous vous invitons à voir ce stage comme une retraite. L'aspect retraite vous aide à vous plonger dans l'apprentissage. On ne sait jamais à quel moment l'apprentissage va avoir lieu. Parfois c'est durant les séances du programme (de 09:30 à 17:30 chaque jour), mais il arrive que ça ait lieu de façon impromptue en dehors de ces horaires. Quand un groupe de personnes vit et mange ensemble pendant plusieurs jours, des choses se passent, des interactions - entre vous et quelqu'un d'autre, ou entre deux autres personnes - et vous avez alors la possibilité de pratiquer vos compétences. Ce sont souvent les moments d'apprentissage les plus riches car ils sont réels, et des vies sont affectées par vos choix.

CNV Stage Européen Intensif

Apprendre la CNV, c'est un peu comme l'apprentissage d'une nouvelle langue. Nous savons tous que la meilleure façon de devenir bilingue est de se plonger dans un environnement où d'autres personnes la parlent et l'apprennent aussi. Ce n'est pas le genre de stage où vous pourrez simplement prendre des notes. Il est nécessaire d'incorporer dans sa façon d'être, d'intégrer et d'incarner ce que vous avez compris. Ce stage est une opportunité d'apprendre dans un contexte où l'on se sent suffisamment en sécurité pour pouvoir explorer les limites de notre zone de confort, baisser un peu la garde et essayer de nouvelles choses, telles que rester un peu plus longtemps dans l'inconfort d'un conflit, chaque petit pas étant une opportunité de grandir. Quand vous restez sur place à Montolieu, vous avez le temps de faire tout ceci.

Pourquoi les déjeuners sont-ils végétariens ?

C'est beaucoup plus facile en temps et en budget pour le personnel qui nous aident avec la préparation et la cuisine des repas de midi de préparer les repas végétariens. Le plupart des personnes qui préfèrent manger la viande le font le soir et rien vous empêche d'agrémenter votre déjeuner avec la viande si vous souhaitez.

Est-il possible de visiter la région en dehors du stage ?

Oui, si vous êtes prêt à rater quelques séances proposées par les formateurs. Mais la plupart des participants qui souhaitent faire un peu de tourisme préfèrent rester quelques jours supplémentaires à la fin du stage afin de profiter pleinement de chaque instant de l'EIC !

TRAINERS:

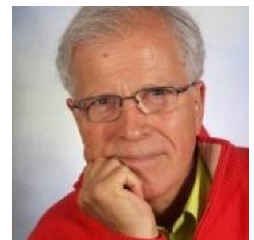


Irmtraud est formatrice, médecin et coach.

Irmtraud has given NVC training in many cities and countries, including more recently Kenya. She integrates NVC in her daily work with patients and offers long term courses in NVC based mediation and coaching as well as in social change. Irmtraud also has expertise in healing early childhood and preverbal/precognitive trauma which often triggers reactions, which then prevent us from staying grounded in the living energy of connection and compassion.

She is a founding 1 and chairperson of her local circle in Darmstadt as well as of the German speaking network: D-A-CH and served as a member of GCC (NVC Global Community Circle) and coordinator of the EAC (English speaking NVC European. African Circle). You can reach Irmtraud at irmtraudkauschat@yahoo.de. Please also see the website: [Gewaltfrei Darmstadt \(DE\)](#)

Godfrey a développé une passion pour l'auto-empathie as a springboard to empathy for others and the development of quality relationships in the service of increased productivity. He started his career as a linguist and laboured under the illusion that communication was all about sequences of semantic fields. A ten-year stint manning the IBM Europe International Effective Communication programme tended to confirm this! He later did two NLP masters, one in the US and the other in France. Still hungry for something more, he was advised by one of his university students to meet



CNV Stage Européen Intensif

Marshall Rosenberg. The meeting changed his life. For the first time, he experienced the power of compassion, both for himself and for others.

He trains, mediates and coaches in English and French, basing his whole approach on NVC. His clients range from couples to individual professionals, from major international institutions, such as the European Commission, to large banks, from local corporations to government institutions. His website is at [Girasol](#)



Louise est formatrice et consultante professionnelle pour les particuliers et les organisations. *She established her own business in her early 20's, working as a consultant within client business organisations. Since 2007 she has led courses in a variety of self-development areas. She is currently an active member of NVC Education in France and Europe and has served as an Assistant in many IITs with Marshall Rosenberg. She is also a founding member and leader of her local circle in Carcassonne and NVC Education South-West France. She offers courses and private sessions to individuals seeking to learn and live the consciousness NVC represents. Louise combines her understanding of business dynamics and marketing with healing and transformation work to support individuals wanting to make their dreams a reality. Louise is a qualified physiotherapist.*

Visit her website at [Peace Factory](#)

Frank se focalise sur la CNV avec des parents, avec des enseignants et avec tous ceux qui travaillent auprès d'enfants .

He has been an NVC trainer since 2005, and a counsellor at a grammar school, mediator and coach. He is a co-founding member of the Germanspeaking network, D-A-CH and member of the Munich network. Frank developed the "Giraffentraum" programme with Gundi, his wife, which introduces NVC to kindergartens and schools. This programme runs now in countries all over the world. In addition, he has experience of NVC family camps in Germany, Austria and the

USA. Frank's passion is to experience NVC off the beaten track - away from the limitations of words and language. He focuses on intuition, empathic presence, body language and felt-sense. He loves to play and enjoys miracles.

Frank lives with Gundi, their two daughters, Gundi's mother and grandmother near Munich / Germany. Visit him on www.freiekommunikation.de

