

## **rébellion**

je juge "l'Autorité",  
ce qui développe ma  
désobéissance et ma  
colère

## **sousmission**

j'ai peur de "l'Autorité",  
ce qui développe mon  
obéissance et mon  
manque d'initiative

à chaque instant,  
décidant entre

## **l'écoute de moi-même**

contactant mes  
valeurs profondes



## **l'écoute empathique**

trouvant notre  
humanité commune

stratégies d'un  
changement paisible



© Peace Factory, Fonderie de la Dure, 11170 Montolieu, France  
louise@peacefactory.fr 06 88 361 631

